



Geschäftsstelle im Götzenhaus
montags 8.30 - 12.00 Uhr
dienstags 8.30 – 12.00 Uhr und von 17.00 – 18.30 Uhr
Tel.: 0 79 40 / 5 57 99

Vereinsmitteilungen

September 2013

Vorstandschafft und Geschäftsstelle

Liebe Mitglieder, liebe Sportfreunde,

der Anbau der Gerätehalle und des Gymnastikraums, sowie der Neubau des Umkleide- und Sanitärbereichs wurden abgeschlossen und der Sportbetrieb konnte wie geplant nach den Sommerferien aufgenommen werden.

Ein neuer Hallenbelegungsplan und die Einteilung für die Umkleidekabinen wurden erstellt, diese hängt in der Turnhalle aus. Es können jedoch noch kleine Änderungen folgen, hierbei bitten wir um Euer Verständnis.

Bitte achtet darauf, dass die Umkleideräume immer wieder ordentlich hinterlassen werden.

Da nach den Umbauarbeiten noch einige Mängel vorhanden sind, wurde seitens der Bauleitung eine Mängelliste erstellt, welche momentan abgearbeitet wird. Dies wird erfahrungsgemäß noch einige Zeit in Anspruch nehmen. Auch die Leichtathletikanlage liegt in den letzten Zügen und die Markierungsarbeiten werden momentan vorgenommen.

An dieser Stelle möchten wir uns vom TSV Niedernhall ganz herzlich bei der Stadt Niedernhall für die Unterstützung bedanken, allen voran Herrn Bürgermeister Kalmbach und den Stadträten.

Yvonne Schweigert - Vorsitzende

Hallenbelegungsplan Winter 2013/2014

Ab sofort gilt der Winter-Hallenbelegungsplan. Wir freuen uns, dass wieder alle Übungsleiter und Übungsleiterinnen zur Verfügung stehen.

Mitgliedsbeiträge 2014

Aufgrund der Umstellung auf SEPA-Lastschriftverfahren, werden unsere Mitgliedsbeiträge für 2014 **einmalig zum 31.01.2014 abgebucht**. Bitte teilen Sie uns mit, falls sich Ihre Bankverbindung geändert haben sollte. Vielen Dank!

Ab 2015 werden wir die Beiträge immer **zum 1. Arbeitstag im März** einziehen.

Terminvorschau:

Vereinsmeisterschaften: 06.10.2013

Schülerjahresfeier: 15.12.2013

Jahresfeier: 01./02.02.2014

Faustball

Die Faustballer haben die Feldrunde längst abgeschlossen und trainieren nun schon wieder in der Halle, um sich auf die nächste Saison vorzubereiten.

Unsere Bundesligadamen haben in der Südliga einen guten 4. Platz belegt; leider hat es nicht mehr zum Erreichen der DM-Endrunde gereicht. Keiner der vor uns stehenden Wettbewerber leistet sich noch einen Ausrutscher, sodass wir am Ende bei der Damen - DM nur zuschauen konnten. Allerdings haben sich unsere Damen dann für die Deutsche Meisterschaft der Seniorinnen und Senioren in der Frauen-30-Klasse qualifiziert. Diese als Faustball-Klassiker bekannte Veranstaltung haben wir in Niedernhall in unserem Jubiläumsjahr 2007 ausrichten dürfen, viele ehemalige Bundesliga- und Nationalspieler, viele

ehemalige Welt- und Europameister stehen dabei auf den Spielfeldern. Nach zwei unglücklichen Niederlagen in der Vorrunde bei Regen und schwierigen Platzverhältnissen kam unser Team mit Bianca Mollenhauer, Kerstin Schmid, Isabel Schimke, Juliane Strähle und Melanie Münzenmaier grade noch in die Endrunde und dort auf den 5. Platz.

Alle anderen Teams haben mehr oder weniger das Klassenziel erreicht. Erfreulich war für uns vor allem die Entwicklung der 2. Damenmannschaft, die erstmals in der Aktivenklasse angetreten ist und sich dabei in der Landesliga gut behauptet hat.

Unsere drei Jugendmannschaften kamen über die Zwischenrunden in den STB-Spielrunden nicht hinaus, allerdings konnte von den teilweise neu formierten Teams nicht mehr erwartet werden.

Roland Kull

Fußball

Nach 2 Meisterschaften in Folge ist die SGM Niedernhall/ Weissbach in der **Hohenloher Bezirksliga** angekommen. Dies hatte auch zur Folge, dass unser Reserveteam nun in der Kreisliga B2 als SGM II an den Start geht. Als Trainer für dieses junge Team konnten wir Viktor Varga gewinnen.

Beiden Mannschaften wehte der Wind in den neuen Spielklassen von Saisonbeginn an kräftig ins Gesicht. Während die Erste bereits einmal gewonnen hatte, wartet die Zweite noch auf den ersten Punktgewinn.

Unsere Jungs arbeiten jedoch gut im Training und zeigten in den ersten Partien auch, dass durchaus das Potenzial da ist, um die nötigen Erfolge einzufahren. Es gilt nun geduldig, das Bestmögliche zu bieten und nicht die Flinte frühzeitig ins Korn zu werfen. So werden wir in der Winterpause wieder besser aussehen.

Im **Jugendbereich** hat die Saison auch begonnen. Hier sind unsere beiden E-Jugendmannschaften noch ungeschlagen. In der C-Jugend konnten die Juniorinnen und die Junioren je 1 Spiel gewinnen. Siege in den restlichen Altersklassen sind für die kommenden Wochen fest eingeplant.

Den Jugendleitern Toni Sirufo, Igor Petreski und Marco Hornung ist es gelungen, das **DFB-Mobil** zum zweiten Mal nach Niedernhall zu holen, inklusive 2 qualifizierte „Teamer“ aus dem WV-Trainerstab.

Alle Trainerinnen und Trainer, Betreuer, Eltern und Fußballinteressierte sind recht herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die **Senioren-Fußballer** haben wieder mit viel Manpower gekonnt ihren Essenstand beim ebm-papst-Marathon bewirtschaftet. Ein geplantes Turnier in Klepsau musste am Turniertag wegen der kurzfristigen Absage mehrerer Mannschaften leider ausfallen.

Die kommenden Events sind die Herbstwanderung und zwei Hallenturniere in Bietigheim-Bissingen und Satteldorf.

Die genauen Ergebnisse und Details rund um die SGM können auf unserem aktuellen Internetauftritt www.sgm-niedernhall-weissbach.de online abgerufen werden.

Die Abteilung Fußball wünscht allen Sportlern im Verein einen erfolgreichen Herbst ohne Verletzungen.

Rainer Bopp, Abteilungsleitung

Jazz

Am 22.09.2013 fand in unserer Sporthalle der 26. Hohenloher Dance Cup statt. Durch die gute Koordination unseres Organisationsteams (Yvonne Schweigert, Manuela Bleyel, Ralf Link, Sandra und Steffi Reinhardt, Rolf Schumacher und Hilde Richter) wurde dieses Großereignis perfekt gemeistert. Ein herzliches "Dankeschön" an die Turn- und Tennisabteilung für die Unterstützung!

Unsere jüngsten Jazz-Mädels "Move up" unter der Leitung von Maren Reinhardt konnten mit ihrem Auftritt einen guten Mittelplatz erzielen. Zur Musik von N e m o erfreuten sie die zahlreichen Zuschauer mit ihrem „Schwimm-Charme“.

Die Gruppe "les cherries" tanzte beherzt gegen eine sehr starke Konkurrenz. Nach Anleitung von ihren Trainerinnen Irina Pfeil und Theresa Richter zeigten sie eine hochwertige Choreographie und erhielten für ihren Tanz viel Applaus.

Nochmals vielen Dank an alle Helfer für eine gelungene Veranstaltung!

Hilde Richter - Jazzdance-Abteilung

Insieme

Die Jazztanzgruppe Insieme würde sich noch über Mittänzerinnen im Alter von 30-50 Jahren freuen.

Momentan trainieren wir mittwochs von 19.00 bis 20.30 Uhr.

Kontakt Sonja Pfeiffer Tel. 5030261

Kinderturnen

Es werden wieder blaue TSV T-Shirts für Kinder bestellt. Wer Interesse daran hat, kann sich in den kommenden Wochen gerne für weitere Informationen an die jeweiligen Übungsleiter wenden.

Leichtathletik-Stützpunkt Hohenlohe

Kreis- Mehrkampfmeisterschaften 10.07.2013 in Waldenburg

Mit 7 Kreismeistertiteln und 4 weiteren Podestplatzierungen waren die jungen Leichtathleten des TSV Niedernhall erfolgreichster Verein bei diesen Titelkämpfen.

Folgende Athleten/innen konnten sich den Siegerwimpel erkämpfen:

Altersklasse M 9:	Nils Pruckner
M 10:	Bastian Hofmann
M 11:	Simon Rehauer
Mannschaft M U 10:	Nils Pruckner, Lucas Limbach, Henning Schirmer
Mannschaft M U 12:	Simon Rehauer, Bastian Hofmann, Simon Rösch
Altersklasse W 10:	Naomi Stanke
Mannschaft W U 12:	Naomi Stanke, Laura Schmezer, Antonia Seez

2. Plätze

Altersklasse M 7:	Lars Renner
M 9:	Lucas Limbach
M 10:	Simon Rösch

3. Platz

Altersklasse W 11:	Laura Schmezer
--------------------	----------------

Franken- Einzelmeisterschaften 20.07.2013 in Crailsheim

Bei diesen Bezirksmeisterschaften starteten wir mit einer kleinen, aber sehr erfolgreichen Mannschaft. Die Sportler/innen konnten 1 Frankenmeistertitel, drei 2. Plätze, einen 3. Platz und drei 6. Plätze erringen.

Frankenmeister wurde unser großes Mehrkampftalent Simon Rehrauer (M 11) im Hochsprung mit neuer Bestleistung von 1,29 m.

Weitere Platzierungen:

2. Plätze:

Altersklasse M 11: Simon Rehrauer – 800 m (2:38,01 min)
Simon Rehrauer- Ball (43,50 m)

Altersklasse W 13: Franziska Knoblach – Hoch (1,30 m)

3. Plätze:

Altersklasse M 11: Simon Rehrauer – Weit (4,18 m)

6. Plätze:

Altersklasse W 11: Antonia Knoblach – 800 m (2:59,60 min)

Altersklasse W 13: Franziska Knoblach – Weit (4,25 m) - 75 m – (11,89 s)

Birgit Grüneberg (Trainerin)

Rope Skipping

Rope Skipper beim deutsch-amerikanischen Trainingscamp

Voller Ideen, neugelernten gigantischen Sprüngen und Stunts kamen die 8 Rope Skipper vom TSV Niedernhall aus dem internationalen Trainingscamp (31.7. – 4.8.) in Nürtingen zurück.

Weltklassespringer aus den USA leiteten zusammen mit international erfahrenen Staffs vom TSV Dettingen/Erms das Training. Die Staffs waren direkt von der EM in Dänemark zum Camp gekommen.

Im Singlerope wurden besonders die 3fachen Sprünge erarbeitet, sowie Kombinationen aus Power- und Mehrfachsprüngen. Figuren und Powerstunts wurden im Double Dutch ausprobiert. Beim Wheel wurden wertvolle Tipps weitergegeben, die zu zweit oder mit mehr Springern umgesetzt werden konnten.

Um die extrem heißen Temperaturen durchzustehen, sorgte das Küchenteam für genügend Getränke, Obst und Kuchen. Für die Teilnehmer mit Übernachtung wurden ein Videoabend, eine coole Wasserschlacht, und ein Grillabend organisiert.

Die Staffshow am Samstagabend war der absolute Höhepunkt des Camps. Die Springer aus den USA und dem TSV Dettingen präsentierten eine gigantische Show mit Saltos, Sprüngen bis zu 5-fach Durchschlägen und waghalsigen Stunts. Im Double Dutch ging es nebeneinander und übereinander durchs Seil. Saltos, Überschläge, und Powersprünge wechselten sich rasend schnell ab. Die Stimmung wurde durch gekonnte Stunts bis zu Begeisterungstürmen gesteigert.

Ein rundum gelungenes Camp!

Trainingszeiten ab September

- Allgemeines Training

Mittwoch: (in der Gymnastikhalle)

17.00 – 18.00 Uhr ab 3. Klasse Miniblitze /Einsteiger

18.30 – 20.15 Uhr ab 6. Klasse + Jugend Funnyblitze

Alle neuen Skipper kommen mittwochs zum allgemeinen Training

- Fördertraining ab 4. Klasse (nach Absprache)

Mittwoch 17.00 – 18.45 Uhr (in der Gymnastikhalle)

Freitag 15.00 – 16.00 Uhr **Start nach den Herbstferien** (in der Sporthalle /Halle 2)

- **Leistungstraining ab 5./6. Klasse** (nach Absprache)

Für das Leistungstraining bekommt man eine extra Anmeldung!

<u>Mittwoch</u>	18.30 – 20.15 Uhr	(in der Gymnastikhalle)
<u>Freitag</u>	16.00 – 18.00 Uhr	(in der Sporthalle/Halle 2))
<u>Dienstag</u>	19.30 – 21.00 Uhr	(in der Gymnastikhalle)

Die Rope Skipper freuen sich, dass sie endlich feste Trainingszeiten in der Gymnastik - und Sporthalle haben und so ein kompetentes Training durchführen können.

Herzlichen Dank an die Stadt und das Bildungszentrum für die Bereitstellung von den Trainingsräumlichkeiten in der Stadthalle und Schule während der Umbauzeiten.

Erika Funk

Tennis

Fast 3 Meisterschaften in der abgelaufenen Sommer-Saison

Die Saison endete für unsere **Mannschaften** erst im Juli mit Ihren jeweiligen Wettbewerbern. Besonders erfreulich war zum einen die Tatsache, dass wir sowohl bei den Knaben als auch bei den Mädchen souverän die Meisterschaft erringen konnten, und zum anderen das erneut erfolgreiche Abschneiden unseres „Aushängeschildes“, der Damen 30 in der Oberliga! Im Einzelnen:

Mädchen: Die Mädchen setzten sich souverän mit 4:0 Siegen gegen die Mannschaften aus Neuenstadt, Gundelsheim, Oedheim und Weinsberg durch.

Zu diesem Erfolg haben beigetragen: Alisa Seez, Janina Hasenauer, Laura Harsch, Franziska Lorenz, Luisa Schmuck und Melissa Miksche

Knaben: Durch Hin- und Rückspiele erreichten die Knaben eine 6:0 Bilanz und konnten die Mannschaften aus Möckmühl, Waldenburg und Öhringen besiegen.

Die erfolgreichen Spieler waren: Tim Betz, Chris Mittermayer, Marco Liebich, Niklas Renner, Nico Aschenbrenner, Moritz Horsch und Rico Veyel

Herzlichen Glückwunsch an unsere siegreichen Jugend-Teams !!!

Herren 30: In einer Gruppe mit 7 Mannschaften wurde ein sehr guter 3. Platz erreicht. Bemerkenswert ist die Tatsache, dass dem späteren Meister Weissbach bis zuletzt Paroli geboten worden ist und die Partie nach dem 3:3 in den Einzelnen erst in den Doppeln zur Entscheidung kam. Durch die Verstärkungen Thomas Haaf (Ludwigsburg) und Dirk Österlein (Forchtenberg) konnten Mannschaften wie Horkheim, Heilbronn und die „Derby-Rivalen“ aus Morsbach auf die Plätze verwiesen werden.

Damen 30: unser Aushängeschild in der OBERLIGA hat es erneut geschafft für viele Überraschungen zu sorgen !!! Leider wurde letztendlich die Meisterschaft wieder knapp verpasst oder anders ausgedrückt erneut die Vize-Meisterschaft errungen!

Zu Beginn der Saison konnten Kirchheim/Neckar und Neckarrems deutlich bezwungen werden. Der 5:4-Sieg gegen Münchingen stellte nur eine Zwischenstation dar. Denn schon im Spiel gegen Lauffen machte sich bemerkbar, dass die Saison von Beginn an ohne die Etat-mäßige Nr. 2 gespielt werden musste. Dennoch gelang es der Mannschaft mit einem Sieg im letzten Einzel das Match mit 3:3 offen zu gestalten. Die gewohnt sicheren Doppel

brachten den wichtigen 5:4 Sieg, so dass es im letzten Spiel zum „Showdown“ um die Oberliga-Meisterschaft gegen Crailsheim gekommen ist. Wie die beinahe gleichen Ergebnisse es erwarten ließen, war es das erwartete hochkarätige, enge Match. Erneut gelang es Anja Hasenauer mit einem Sieg im letzten Einzel die Spannung auf den Höhenpunkt zu treiben. Doch das Glück war ein weiteres Mal nicht auf der Seite unserer „Mädels“ und hat das Verletzungspech nicht ausgeglichen, was zu einer äußerst knappen 4:5 Niederlage geführt hat.

Nur das Verletzungspech und das fehlende Glück in ein paar wenigen Spielen verhinderten am Ende die Meisterschaft, denn auch die Gegner haben bestätigt das beide Mannschaften spielerisch auf alle Fälle auf „Augenhöhe“ waren, beim abschließenden Saisonabschluss lagen die „Mädels“ aber eindeutig vorne!!!. Erwähnt sei an dieser Stelle noch, dass Nicole Marks als Nr. 1 in dieser Oberligasaison, erneut alle Spiele sowohl im Einzel als auch im Doppel gewinnen konnte.

Herzlichen Glückwunsch von der ganzen Abteilung zur Vize-Meisterschaft, viel Spaß beim Feiern – auf ein Neues in 2014

Vorschau: am Dienstag, 15. Oktober veranstalten wir zusammen mit Ingelfingen und Weissbach einen Informationsabend beim TCI über die Zusammenführung des Spielbetriebs ab der Saison 2014! Hier besteht die Möglichkeit für ALLE (speziell für die Mannschaftsspieler) sich über die „neuen“ Teams zu informieren, alle Beschlüsse erläutert zu bekommen und Antworten auf offene Fragen zu erhalten.

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme an dieser wichtigen Veranstaltung!

Dirk Hasenauer

Tischtennis

Nach einer langen Sommerpause, startete auch für die Abteilung Tischtennis die Saison 2013/2014. Für den Großteil der Mannschaften, hätte der Auftakt nicht besser laufen können.

Der **ersten Herrenmannschaft** gelangen zum Beginn der Spielzeit zwei, in dieser Deutlichkeit nicht erwartete, 9:1 Siege gegen die Teams aus Beilstein (2) und Oedheim. Die Mannschaft und auch die neu zusammengestellten Doppel (bestehend aus Schellhorn/Riedling, Klinger/Matzatka und Egner/Sarantoudis) harmonisieren perfekt, was die 6:0 Bilanz widerspiegelt.

Die Truppe um Mannschaftsführer Felix Riedling, hat sich zum Ziel gesetzt von der Bezirksliga HN/HOH in die Landesliga aufzusteigen, ein langer Weg, welcher durch die ersten Siege etwas kürzer wurde.

Auch die **zweite Mannschaft**, geführt von Jochen Freier, hat den Aufstieg aus der Kreisliga B zum Ziel ausgesprochen, welcher der Mannschaft, bestehend aus erfahrenen und jungen Spielern, mit Sicherheit zuzutrauen ist.

Auch hier gelang ein deutlich hoher Sieg, die Gäste aus Geisselhardt konnten mit 9:2 geschlagen werden.

Bereits im dritten Spiel, ist die TURA aus Untermünkheim in unserer Sporthalle zu Besuch, der vermeintlich stärkste Konkurrent im Kampf um die Meisterschaft.

Unsere **dritte Garde**, startete ebenfalls mit einem Sieg gegen den TSV Bitzeld (2) in die Punktrunde (Spielklasse: Kreisklasse A). Obwohl man zwei Spieler ersetzen musste, konnte ein 9:6 erspielt werden. Hervorzuheben sind hier die Leistungen des erst 15 jährigen Eddie Bach, er konnte in der Mitte beide Spiele für sich entscheiden und trug so entscheidend zum Sieg bei. Eine Zielsetzung wurde nicht ausgegeben, ein Platz zwischen 2 und 6 ist aber realistisch.

Die **vierte Mannschaft**, spielt wie letzte Saison in der Kreisklasse B. Zu Gast war die TSG aus Öhringen (5), welche leider nicht geschlagen werden konnte. Die mit 4 Ersatzspielern angetretenen Niedernhaller verloren äußerst knapp mit 6:9 Punkten. Da es in dieser Mannschaft immer wieder zu berufsbedingten Ausfällen kommen kann, ist ein Rundenziel schwer einzuschätzen. Mit dem Abstieg sollte die Truppe, aber nichts zu tun haben.

Die neu gemeldete **fünfte Mannschaft**, startet in der Kreisklasse C. Nach diversen Neueinsteigern oder durch zahlreiche Jugendspieler, war es notwendig, dieses Team zu gründen.

Im ersten Punktspiel, konnten die Gäste aus Kirchensall (2), klar und deutlich mit 9:2 geschlagen werden. Ziele wurden keine festgelegt, diese Runde ist für viele Spieler entweder zum Heranführen an das Spiel in den Herren, oder zum Erlangen von Spielpraxis gedacht.

Mannschaftsübergreifend kann man sagen, dass der Start in die Saison 13/14 extrem gut gelungen ist. Aus insgesamt 54 Einzelspielen, konnte man 38 Spiele für sich entscheiden. In den Doppeln erzielte man sogar ein besseres Ergebnis, es wurden 13 von 18 Spielen gewonnen.

Die beiden in der Vorsaison spielenden **Jugendmannschaften**, wurden zu einer zusammengelegt. Im ersten Spiel konnte man die Gäste aus Satteldorf (2) deutlich mit 6:1 schlagen. Das Ziel dieser talentierten Mannschaft, sollte es sein von der Bezirksklasse Hohenlohe in die Bezirksliga aufzusteigen.

Thorsten Matzatka

Turnen

Wir benötigen ihre Hilfe!

Um unser vielfältiges Sportangebot aufrecht zu erhalten, benötigt die Turnabteilung dringend interessierte Mitglieder, die uns unterstützen. **Werden Sie Helfer/in, Übungsleiter/in, Trainer/in!** Die Kosten für Lehrgänge oder eine Ausbildung übernimmt der Verein. Zur Turnabteilung gehören Mutter-Kind-Turnen, Kinderturnen, Leistungsturnen, Faustball, Jazztanz, Frauen- und Männergymnastik, Seniorenturnen, Majoretten, Aerobic, Leichtathletik, Herzsport, Aikido und Rope-Skipping. Sprechen Sie uns an! Wir vermitteln Sie gern weiter!

Manuela Bleyel - Abteilungsleiterin Turnabteilung

FIT IN DIE WOCHE und FIT FOR FUN

In der Gruppe macht Sport mehr Spaß!

Mit Aerobic oder Steppaerobic trainieren wir die Ausdauer, mit gezielten Übungen kräftigen wir sämtliche Muskelgruppen. Schauen Sie einfach vorbei.

FIT IN DIE WOCHE: Montag – 9.00 Uhr – 10.00 Uhr

FIT FOR FUN: Mittwoch – 20.15 Uhr – 21.15 Uhr

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Einstieg jederzeit möglich.

Bitte Handtuch und Getränk mitbringen. Bei Fragen bin ich unter 0173/9344863 erreichbar.

Susi Bergner

Zumba

**Super Erfolg mit den neuen ZUMBA-Kursen**

Zumba ist eine Verschmelzung von lateinamerikanischer und internationaler Musik - Tanz als dynamisches, aufregendes und effektives Fitnesssystem! Das Programm besteht aus einem Intervalltraining in Kombination mit schnellen und langsamen Rhythmus, der den Körper kräftigt und formt. Zumba eignet sich hervorragend zur Fettverbrennung und ganzheitlicher Körperkräftigung.

Es werden gezielte Bereiche wie Bauch, Beine, Po, Arme und vor allem der wichtigste Muskel DAS HERZ trainiert. Es ist eine Mischung von körperformenden Bewegungen mit leichten Schrittfolgen.

Man muss nicht wissen wie man Zumba tanzt! Zumba schafft eine partyähnliche Atmosphäre, in der man sich einfach von der Musik mitreißen lässt und die Bewegungen genießen kann.

Am **29. September** findet nun zum 5. Mal eine **kostenlose Schnupperstunde** im Vorfeld zum folgenden Kurs statt. **Der neue Kurs startet am 13. Oktober**, jeweils Samstag und Sonntag im Wechsel von **10-12 Uhr** - ab sofort in der neuen **Gymnastikhalle** der Turnhalle. Pro Kurs melden sich zwischen 35 und 60 Teilnehmer an – für mich ein großartiger Erfolg! Besonders hervorzuheben ist hierbei, dass sich die Teilnehmerzahl jeweils zur Hälfte in TSV Mitglieder, die andere Hälfte in Nicht-Mitglieder aufteilt. Ich freue mich sehr, dass so auch Externe den Weg zu uns finden, um an unserem Angebot teilzunehmen.

Die Teilnehmer sind im Alter zwischen 17 und 63 Jahre, mit den unterschiedlichsten Fitnessniveaus. Durch diese kunterbunte Mischung macht es sehr viel Spaß, sich auszutauschen, sich gemeinsam zu bewegen und Spaß zu haben.

Ich freue mich auch im neuen Kurs wieder über ganz viel „alte“ und bekannte Gesichter, aber auch jederzeit über viele neue Gesichter (auch Männer!). Bringt also eure Bekannten, Freunde, Familienangehörigen mit und lasst Sie an unserer Zumba-Party teilhaben.

Flyer und Plakate liegen/hängen in der Umgebung aus.

Sandra Reinhardt, Instructor

Die Namen der neuen Spender für den Hallenanbau:

Dirk Hasenauer IHH – Industrie- und Handelsvertretung

Vielen Dank für Ihre Spende.