



Vereinsmitteilungen

Geschäftsstelle im Götzenhaus - Tel.: 0 79 40 / 5 57 99

Öffnungszeiten: Montag und Freitag von 8.30 - 12.00 Uhr
Mittwoch von 16.30 - 18.30 Uhr

März 2026

Vorstandschafft



Posauenchor
Niedernhall

Gesangverein
1848 e.V. Niedernhall



Deutsches
Rotes
Kreuz

Ehrungsabend

Samstag 11. April

Beginn 19:00 Uhr - Einlass ab 18:30 Uhr mit Sektempfang

DANKE - wir ehren euren Einsatz

Herzliche Einladung zu einem besonderen Abend!

An diesem Abend sagen wir DANKE für:

- langjährige Mitgliedschaften
- ehrenamtliches Engagement
- die Bereitschaft, Gutes zu tun
- sportliche Leistungen

EINTRITT FREI

Wir möchten ALLE recht herzlich einladen,
gemeinsam mit UNS einen schönen Abend zu
verbringen!

Freut euch auf ein tolles Rahmenprogramm mit:

- der Jazztanzgruppe "4Passion"
- Ropeskipling Gruppe Blaue Blitze des TSV Niedernhall
- dem Posauenchor Niedernhall
- dem Chor Querbeeet und Chor Singphonie

Wir freuen uns auf viele Gäste und einen
unvergesslichen Abend!

Seid dabei und lasst uns gemeinsam DANKE sagen!

Stadthalle Niedernhall

Geschäftszimmer

Liebe Mitglieder, bitte denken Sie daran, uns neue Adressen, Telefonnummern und E-Mailadressen mitzuteilen. Vielen Dank.

Das Geschäftszimmer ist während der Osterferien geschlossen.

Wir wünschen Ihnen schöne Osterfeiertage.

Fußball



Aus dem Jugendbereich

Der Kocher Jagst Beton Junioren Cup am 24.01. und 25.01. war ein echtes Fußball-Highlight. ⚽ Mit 58 Mannschaften von den C-Junioren bis zu den Bambinis, bot das Turnier an zwei Tagen ein beeindruckendes Programm mit insgesamt 136 spannenden Begegnungen und schönen Toren. Der Junioren Cup zeigte einmal mehr, wie lebendig und begeisternd der Jugendfußball ist. Von den C-Junioren mit temporeichen und taktisch geprägten Spielen bis hin zu den Bambinis, bei denen vor allem der Spaß und Einsatz im Vordergrund standen, war für beste Unterhaltung an diesem Wochenende gesorgt.

Ein herzliches Dankeschön geht an die Kocher Jagst Beton Unternehmensgruppe für die professionelle Unterstützung an diesem Wochenende. Durch das Engagement und eine verlässliche Partnerschaft, wurde dieses großartige Jugendturnier erst möglich.

Vielen Dank für dieses starke Zeichen der Unterstützung im Juniorenfußball.

Von den Aktiven

Während der Winterpause blieben unsere Aktiven keineswegs untätig, sondern nutzten die spielfreie Zeit für verschiedene Veranstaltungen und gemeinsame Aktivitäten. Den Auftakt bildete das wieder stattfindende Firmenturnier, das sich einmal mehr als voller Erfolg erwies. In spannenden, aber vor allem verletzungsfreien Partien zeigten die teilnehmenden Firmenmannschaften Fairplay und Einsatzfreude. Ein herzlicher Dank gilt an dieser Stelle allen Unternehmen, die mitgespielt haben, sowie den zahlreichen Helferinnen und Helfern, die zum reibungslosen Ablauf des Abends beigetragen haben.



Ein weiteres Highlight der Winterpause war der Auftritt unserer aktiven Fußballer bei der Jahresfeier. Unter dem Motto „Niedernhaller Wiesen: O'zapft wird!“ präsentierten sie einen abwechslungsreichen Sketch, der mit verschiedenen Showelementen für beste Stimmung sorgte. Die Bühnenkneipe diente als roter Faden, während unter anderem ein Almatrieb, ein Schuhplattler sowie ein schwungvoller Tanz der Mädels im Dirndl dargeboten wurden. Die mitreißende Show begeisterte das Publikum und war für alle Beteiligten ein voller Erfolg, der jede Menge Spaß bereitete.

Sportlich hatte die Vorbereitung dagegen mit widrigen Bedingungen zu kämpfen. Erst der Schnee, dann der Regen sorgten dafür, dass zahlreiche Trainingseinheiten abgesagt werden mussten. Die Mannschaft hielt sich dennoch mit Joggen und Hallentraining fit. Ein besonderes Highlight war zweifellos die Trainingseinheit im Sport Martial Arts Center, wo die Spieler in eineinhalb intensiven Stunden mit Gewichten und Übungen mit dem eigenen Körpergewicht ordentlich ins Schwitzen kamen.



Das geplante Pokalspiel musste aufgrund der Unbespielbarkeit des Platzes abgesagt werden – ebenso wie das erste Rundenspiel, das ebenfalls dem anhaltenden Regen zum Opfer fiel. Nach nun vier absolvierten Spielen, darunter ein Nachholspiel aus der Vorrunde, konnte die erste Mannschaft drei Begegnungen für sich entscheiden, lediglich eine Partie ging verloren. Ziel bleibt es, weiterhin fleißig Punkte zu sammeln, um die oberen drei Tabellenplätze fest im Blick zu

behalten.

Auch die zweite Mannschaft ist in die Rückrunde gestartet und erwischte mit zwei Siegen und einer Niederlage einen ordentlichen Auftakt. Im Fokus steht nun, die gezeigten Leistungen weiter zu stabilisieren und so viele Punkte wie möglich einzufahren.

Aus dem Seniorenbereich

Abschluss 2025 gewohnt mit der Jahreshauptversammlung am 27.12, alle Vorstände wurden bestätigt und das Jahr Revue passieren lassen.

Das neue Jahr startete gleich mit einem sportlichen Höhepunkt: dem traditionellen AH-Hallenturnier in der Niedernhaller Sporthalle. Die Zuschauer bekamen spannende Spiele geboten, geprägt von Einsatz, Tempo und vielen sehenswerten Treffern. Besonders erfreulich war das Wiedersehen mit alten Bekannten, Freunden und langjährigen Spielern der SGM Niedernhall/Weissbach. Den krönenden Abschluss bildete der Sieg unserer Heimmannschaft, der entsprechend gefeiert wurde – standesgemäß und mit ordentlich guter Stimmung.



Darauffolgend traten wir Anfang Februar beim Ü40 Bergturnier in der Sporthalle der TSG Waldenburg, konnten uns in der Gruppenphase als Tabellenführer durchsetzen, mussten uns aber im Halbfinale einem starken Gegner aus Neuenstein geschlagen geben, im kleinen Finale konnte gegen den Gastgeber dann aber noch ein starker 3. Platz klar gemacht werden. 2026 verspricht ein spannendes Jahr voller gemeinsamer Aktivitäten, sportlicher Höhepunkte und unvergesslicher Ausflüge – die AH bleibt in Bewegung!

Tischtennis

Um die Osterzeit befindet sich unsere Rückrunde auf der Zielgeraden. Wie die Jahre zuvor verspricht auch diese Saison spannende, letzte Spieltage. Mehr dazu gleich. Vorab die vorläufigen Ergebnisse:

Herren I	Landesliga	Rang 4	Klassenerhalt
Herren II	Bezirksliga	Rang 8	Klassenerhalt
Herren III	Kreisliga A	Rang 5	Klassenerhalt
Herren IV	Kreisliga B	Rang 1	Meisterschaftsanwärter
Jugend I	Bezirkssklasse A	Rang 3	Klassenerhalt
Jugend II	Bezirkssklasse B	Rang 3	Klassenerhalt
Jugend III	Kreisliga A	Rang 7	Klassenerhalt oder Abstieg

Stand: 20.03.2025

Für die kommende Saison beschloss der Verband eine Änderung. Der demografische Wandel macht auch vor unserer Sportart keinen Halt. Alte Mitglieder gehen in den Ruhestand und weniger Spieler rücken nach. Um weiterhin einen Spielbetrieb gewährleisten zu können, findet eine Umstrukturierung der Bezirke statt. Für uns bedeutet dies, dass sich unsere Landesliga künftig aus den Bezirken Hohenlohe und Heilbronn zusammensetzt, Raum Ludwigsburg verlässt uns. Durch diese Anpassung gibt es dieses Jahr vier direkte Absteiger, was unseren derzeitigen Rang vier in trügerisches Licht taucht. Das Mittelfeld liegt eng beieinander, der Klassenerhalt ist umkämpft. Die Weichen sind jedoch gestellt und es liegt in unserer Hand, mit einem konzentrierten Endspurt den Niedernhaller Verbleib auf Landesebene zu sichern.

Unsere zweite Herrenmannschaft steht derzeit auf dem Prüfstand. Verletzungspech und Krankenstand führten dazu, dass die Rückrunde bislang glanzlos verlief. Das Polster aus der Hinrunde schwand von Spieltag zu Spieltag und plötzlich sieht man sich in Zugzwang, den schon sicher geglaubten Klassenerhalt infrage stellen zu müssen. Das nagt unweigerlich an der Moral. Allerdings sehen sich unsere Spieler nicht zum ersten Mal mit einer derartigen Situation konfrontiert. Bei den kommenden Spielen gegen Igersheim und Gerabronn, die es sich die gesamte Saison über auf den Abstiegsplätzen bequem gemacht haben, gilt es, nochmal alles in die Waagschale zu werfen. Das Potential ist vorhanden, um den Klassenerhalt in Hohenlohes höchster Spielklasse zu schaffen.

Gibt es Ausfälle oben, zieht sich das nach unten durch. Das bekommt auch unsere dritte Herrenmannschaft zu spüren. Dafür machen sie eine gute Figur und behaupten sich solide im Mittelfeld. Ein Glück können wir uns auf den beherzten Einsatz einiger engagierter Leistungsträger verlassen. Der Klassenerhalt ist in trockenen Tüchern.

Herren vier ist diese Runde unser Lichtblick. In einer spannenden Saison geht es um nichts anderes als die Meisterschaft und den Aufstieg in die Kreisliga A. Derzeit auf Rang eins, entscheidet sich der Ausgang voraussichtlich am letzten Spieltag im direkten Duell gegen die Verfolger aus Neuenstein. Für den Spannungsbogen und dem geneigten Zuschauer ein Sahnestückchen. Wir drücken unseren Jungs beide Daumen und hoffen, dass sie sich am 18.04. vor eigenem Publikum zum Meister krönen.

Die Jugendarbeit entwickelt sich in eine erfreuliche Richtung. Die Halle ist voll und wir arbeiten daran, die Qualität stetig zu verbessern. Das spiegelt sich in den Platzierungen wider. Jugend eins und zwei spielen im oberen Drittel der Tabelle mit. Unsere dritte Mannschaft tut sich schwerer und wird das Klassenziel vermutlich nicht erreichen. Dort sammelt der Großteil der Mannschaft erste Ligabetrieb-Erfahrung, womit das Ergebnis begründet werden darf. Die gegenseitige Unterstützung der Spieler ist vorbildlich. Das lässt optimistisch in die Zukunft blicken.



Alljährlich trug unsere Jugendabteilung den Ortsentscheid der Minis aus und leistet somit einen wertvollen Beitrag zur Nachwuchsarbeit. Kleine Zwischeninfo: Seit Beginn der mini-Meisterschaften im Jahr 1983 geht das Format inzwischen in seine 44. Auflage und zählt mit insgesamt über 1,5 Millionen Teilnehmern zur erfolgreichsten Nachwuchswerbeaktion im deutschen Sport. Dank dem fleißigen Einsatz der Jugendabteilung lief der Tag gewohnt reibungslos über die Bühne.

Liebe Grüße

Abteilung Tischtennis

Turnen

Neue Kurse ab April 2026

Fitness Mix

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Dienstags in der Sporthalle Niedernhall, großer Spiegelsaal von 17:00 bis 17:55 Uhr

10 Termine: 14.04.; 21.04.; 28.04.; 05.05.; 12.05.; 19.05.; 02.06.; 09.06.; 16.06.; 30.06.;

JETZT ANMELDEN: 0151 25017976 per WhatsApp. Begrenzte Teilnehmeranzahl!

Kursgebühr / 10 Termine

Mitglieder: 70 Euro

Nichtmitglieder: 110 Euro

Rückenfit

Effektive Übungen gegen Schmerzen und Verspannungen

Ideal für Einsteiger & Wiedereinsteiger

Montags in der Sporthalle Niedernhall, kleiner Spiegelsaal von 18:15 bis 19:15 Uhr

10 Termine: 13.04., 20.04.; 27.04.; 04.05.; 11.05.; 18.05.; 01.06.; 08.06.; 15.06.; 22.06.;

JETZT ANMELDEN: 0151 25017976 per WhatsApp. Begrenzte Teilnehmeranzahl!

Kursgebühr / 10 Termin:

Mitglieder 70 Euro

Nichtmitglieder 110 Euro



The Final Movement

The Final Movement war erneut Teil der TSV Niedernhaller Jahresfeier. Mit viel Power, Freude und Leidenschaft entwickelten wir eine Choreografie und sind als Jodlerinnen auf den Niedernhallern Wiesen aufgetreten. Die Jahresfeier war zudem auch der erste Auftritt unserer neuen Tänzerin Xenia rank. Wir sind sehr stolz und freuen uns über ihren Zuwachs in unserer Gruppe.

Leni Gogolin

Rope Skipping

Auf Grund der Trainersituation (Arbeitszeiten, Stundenplan, Prüfungen) mussten wir das Training zusammenlegen und anpassen.

Es hat sich bewährt, dass das Eintrittsalter ab 9/ 10 Jahren optimal ist, da die Kinder schneller die Sprünge, die Choreographie und die Rhythmusschulung erlernen.

Miniblitze

Training jeden Mittwoch von 17.00 bis 18.30 Uhr im Alter ab 9 Jahren = **ab 3. Klasse**

Trainerinnen sind Erika Funk, Tina Ströbele

Es nehmen aktuell 10 – 12 Springer im Alter von 9 bis 10 Jahren daran teil.

Die Miniblitze sind die Einsteigergruppe. Zu diesem Training können alle kommen, die Seilspringen ausprobieren möchten.

Bitte beachten, dass Kinder erst ab der 3. Klasse bzw. 9 Jahren mitmachen können.

Powerblitze

Training jeden Mittwoch von 17.00 bis 18.30 Uhr und Freitag von 16.30 bis 18.00 Uhr Das Training ist die Weiterführung der Miniblitze.

Trainerinnen sind Erika Funk, Chantal Steinemann

Es nehmen aktuell 12 - 15 Springer im Alter von 9 bis 13 Jahren teil

Blaue Blitze => Leistungsgruppe

Training jeden Mittwoch von 18.30 bis 20.30 Uhr und Freitag von 16.30 bis 18.00 Uhr

Trainerinnen sind Anna Friebe, Sara Mittermayer

Es nehmen 16 Springer im Alter von 11 bis 28 Jahren teil.

Die Blauen Blitze gehören inzwischen bei vielen Events zum Programm und begeistern ein großes Publikum. Mit ihren Shows zeigen sie die große Bandbreite und neue Facette des Seilspringens.

Showdarbietung am 10.1. 26 beim Hallen Fußball Event in der Arena Ilshofen/ Wolpertshausen. Hier waren die Jugendfußballer von Bundesliga Vereinen am Start. Wir begeisterten die Fußballer und Gäste bei der Abendveranstaltung in Wolpertshausen.

Bei der Jahresfeier am 31.1. und 1.2. kam die Show mit einem Bändertanz und entsprechender Musik zum Thema Niedernhaller Wiesen gut an.

Erika Funk

Turnfrauengruppe 1

Unter dem Motto „Niedernhaller Wies'n fand in diesem Jahr unsere TSV Jahresfeier statt. Auch wir Turnfrauen waren mit einer großen Gruppe dabei. In Dirndl und Lederhosen zeigten wir auf die Melodie „wenn der Maibaum wieder aufm Dorfplatz steht“ mit Bierkrügen und auf den Steppern, was wir einstudiert hatten,

Deshalb konnte unsere „normale“ Sportstunde erst nach der Jahresfeier beginnen, Seither treffen wir uns wieder regelmäßig am Donnerstag zu unserer Stunde. Diese wird wie immer sehr abwechslungsreich von Manuela Bleyel und Angelika Rüttgers gestaltet. Diese Sportstunde erfährt große Beliebtheit – der große Spiegelsaal ist sehr gut besucht mit im Schnitt ca. 25 Frauen. Manches Mal hat man seitens der Übungsleiterinnen schon bedenken, ob die für die Stunde ausgesuchten Handgeräte ausreichen.

Vom 6.-8. März 2026 ging unsere 23. Ski- und Wellnessausfahrt mit Hettinger-Reisen ins Montafon. In Bludenz waren wir in einem schönen Hotel untergebracht. Die Skihasen machten sich Samstag früh los auf die super präparierten Skipisten Silvretta-Montafon. Bei Kaiserwetter fand jede die passende Piste und alle kamen gesund am Abend wieder zurück. Die „Adabeis“ – sprich die Wellnesser hatten ein tolles Hotel in Bludenz ausfindig gemacht, Dort konnten Sie in einem wunderschönen Schwimmbad mit verschiedenen Saunen 2 traumhafte Tage verbringen.

Abends traf man sich dann zum Abendessen und anschließendem Après-Ski im Hotel wieder. Der zweite Tag verlief identisch und alle konnten wohlbehalten am Spätnachmittag am Sonntag die Heimreise antreten.

Nun möchte ich mit einem Zitat enden:

„Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt – Muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern“ (Sebastian Kneipp)

Deshalb treibe Sport– solange es geht - egal wo oder was: Sei es im Verein, beim Wandern, beim Laufen, Joggen oder Nordic-Walking oder auch durch Schwimmen und und und Tu es!

Inge Mettendorfer

Faustball

Nach der Winterpause startete unsere Damenmannschaft am 05.01.2026 wieder ins Training. Eine lange Vorbereitungszeit für die Rückrunde der Hallensaison 2025/2026 blieb jedoch nicht, denn bereits am 11.01.2026 stand der nächste Spieltag in Unterhaugstett an. Dort trafen unsere Damen auf den VfB Stuttgart, den TSV Malsheim und den TV Stammheim 2.

Im ersten Spiel gegen den VfB Stuttgart konnte sich die Mannschaft mit 2:0 durchsetzen. Auch die anschließende Partie gegen den TSV Malsheim gewannen unsere Damen souverän mit 2:0. Erst im letzten Spiel des Tages mussten sie sich dem TV Stammheim 2 knapp mit 1:2 geschlagen geben.

Am 01.02.2026 fand schließlich der letzte Spieltag für unsere Damen in Gärtringen statt. Dort traf das Team auf den TSV Grafenau und den TSV Gärtringen. Das erste Spiel gegen den TSV Grafenau entschieden unsere Damen deutlich mit 2:0 für sich. In der darauffolgenden Begegnung gegen den TSV Gärtringen musste sich die Mannschaft jedoch mit 0:2 geschlagen geben.

Damit endete für den TSV Niedernhall die Hallensaison 2025/2026. Am Ende belegte die Mannschaft einen guten dritten Platz.

Am 14.02.2026 richteten wir wieder unseren jährlichen Faustball Fasching aus. In diesem Jahr stand die Veranstaltung unter dem Motto „**Amor im Ausnahmezustand. Hier fliegen nicht nur die Bälle, sondern auch die Funken!**“

Insgesamt gingen ab 16:30 Uhr zwölf Mannschaften an den Start. Das Turnier begann mit einer spannenden Vorrunde, in der zunächst in drei Gruppen gespielt wurde, bevor anschließend die Platzierungen und insbesondere die ersten Plätze ausgespielt wurden.

Wie jedes Jahr waren wieder zahlreiche kreative Kostüme zu sehen und auch der sportliche Ehrgeiz war in allen Gruppen deutlich zu spüren.



Kostümsieger & Turniersieger 2026

Nach dem Turnier fand im Vereinsheim die Siegerehrung statt. Sowohl für das beste Kostüm als auch für den Turniersieger des Tages wurde jeweils ein Gutschein überreicht. Ein herzliches Dankeschön geht an unsere Gaststätte **Akis Grill** in Niedernhall für die großzügige Spende der Preise.

Ein weiterer Dank gilt allen Helferinnen und Helfern der Turn- und Fußballabteilung, die mit ihrem Einsatz dazu beigetragen haben, dass der Fasching auch in diesem Jahr wieder ein unvergesslicher und reibungsloser Abend wurde. Besonders bedanken möchten wir uns auch bei unseren ehemaligen Faustballern, ohne ihre Unterstützung wäre diese Veranstaltung nicht möglich. Vielen Dank an alle, die bei der Spielleitung, beim Auf- und Abbau sowie bei der Organisation mitgeholfen haben.

Nach vielen gemeinsamen Jahren auf und neben dem Faustballfeld ist für uns Aktive nun der Moment gekommen, Abschied zu nehmen. Dieser Schritt fällt uns nicht leicht. Gemeinsam haben wir trainiert, gekämpft, Siege gefeiert und auch Niederlagen verarbeitet. Vor allem aber haben wir unzählige Momente erlebt, die uns als Team zusammengeschweißt haben. Diese Erinnerungen werden wir immer mit uns tragen.

Auch wenn für uns Aktive nun ein Kapitel zu Ende geht, bleiben die Verbundenheit zum Faustball und zum TSV Niedernhall bestehen. Wir sind dankbar für alles, was wir gemeinsam erleben durften.

Damit unsere Sportart in Niedernhall nicht ausstirbt, möchten wir eine **neue Jugendmannschaft** aufbauen. Dazu brauchen wir neben sportbegeisterten Mädchen und Jungs sowie einer Trainerin auch Betreuer/innen, Helfer/innen und Unterstützer/innen. Sei dabei und werde Teil unseres Teams. Egal ob mit oder ohne Erfahrung, bei uns zählt vor allem der Spaß an der Bewegung und am Miteinander.

Sei dabei und werde Teil unserer neuen Jugendmannschaft und des Teams!

Nur gemeinsam können wir den Faustball in Niedernhall lebendig halten.

Julia Herrmann

Termine:

- 11. April 2026 Ehrungsabend in der Stadthalle Niedernhall
- 24. April 2026 Jahreshauptversammlung in der Stadthalle Niedernhall
- 14. Mai 2026 Sport- und Spielefest auf dem Sportplatz Niedernhall
- 27. Juni 2026 Altpapiersammlung durch den TSV Niedernhall

TENNIS

Trainingsangebot für Anfänger, Fortgeschrittene bis hin zum Mannschaftstraining. Im Jugend- und Erwachsenenbereich.
Teilnahme an Freundschafts- und Mannschaftsspielen.
Einstieg: jederzeit möglich



TISCHTENNIS



Anfänger
Alter: ab ca. 6 Jahre
(man sollte gut über den Tisch blicken können)
Uhrzeit: Freitag 17.00 - 18.00 Uhr
Info: wird über die Kooperation angemeldet
Einstieg: nach Absprache

Jugend-/ Fortschrittentraining

Alter: mind. 6 Jahre
Uhrzeit: Mittwoch und Freitag 18.00 - 19.30 Uhr
Info: einschlägige Vorerfahrung wünschenswert
Einstieg: nach Absprache

FUSSBALL

Training in verschiedene Altersgruppen:

- Bambini (4 - 6 Jahre)
- F - Jugend (6 - 8 Jahre)
- E - Jugend (8 - 10 Jahre)
- D - Jugend (10 - 12 Jahre)
- C - Jugend (12 - 14 Jahre)
- B - Jugend (14 - 16 Jahre)
- A - Jugend (16 - 18 Jahre)



Info: Spiele und Übungen rund um den Fußball. Stärken der Mannschafts-/Teamfähigkeit. Teilnahme an Freundschaftsspielen, Rundenspielen und Turnieren.
Einstieg: jederzeit möglich



JAZZ-DANCE

Bambini-Jazz
Alter: 3 - 5 Jahre (Kindergarten bis Einschulung)
Uhrzeit: Montag 17.30 - 18.15 Uhr
Info: Einstieg ins Tanzen und Erlernen von einfachen Choreografien. Schulung von Rhythmus und Körpergefühl.
Einstieg: nach Absprache oder September / Januar

Bambini-Jazz
Alter: 1. und 2. Klasse
Uhrzeit: Montag 17.30 - 18.15 Uhr
Info: Erlernen von Choreografien. Förderung von Rhythmus und Koordination.
Einstieg: nach Absprache oder September / Januar

Jazztanz 3. bis 5. Klasse
Uhrzeit: Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr
Info: Erlernen von Choreografien. Förderung von Rhythmus und Koordination.
Einstieg: nach Absprache oder September / Januar

Jazztanz „4 Passion“
Alter: 11 - 13 Jahre
Uhrzeit: Montag 18.15 - 19.30 Uhr - Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr
Info: Die Gruppe besteht aus 10 Tänzerinnen, welche zweimal pro Woche für Wettkämpfe trainiert.
Einstieg: nach Absprache

Jazztanz „Unlimited“
Alter: 14 - 17 Jahre
Uhrzeit: Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr - Freitag 16.30 - 18.00 Uhr
Info: Die Gruppe besteht aus 10 Tänzerinnen, welche zweimal pro Woche für Wettkämpfe trainiert.
Einstieg: nach Absprache

LEISTUNGSTURNEN



Förderturnen Mädchen
Alter: ab 6/7 Jahre
Uhrzeit: Freitag 14.00 - 15.55 Uhr
Info: Turnen an Geräten für Mädchen mit der Vorbereitung auf das weltkampsportorientierte Leistungsturnen (ab ca. 8/9 Jahren)
Einstieg: nach Absprache

Leistungsturnen Mädchen
Alter: Gruppe 1: 8 - 11 Jahre - Gruppe 2: ab 12 Jahre
Uhrzeit: Gruppe 1 Montag u. Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr
Gruppe 2 Montag u. Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr
Info: Weltkampsportorientiertes Turnen an. Voraussetzungen: Körperspannung, Beweglichkeit, Kraft sowie das Beherrschen altersentsprechender turnerischer Elementen.
Einstieg: nach Absprache

Kunstturnstützpunkt Kochertal Jungs
Alter: ab 6 Jahren
Uhrzeit: Montag 13.30 - 14.45 Uhr
Info: Voraussetzung: Mut, Kraft und Beweglichkeit.
Ziel: Vorbereitung auf Wettkampfsport sowie Hinführung ans Olympische Geräteturnen
Einstieg: jederzeit möglich (nach Absprache und vorheriger Anmeldung)

KINDER- UND JUGENDTURNEN

Eltern-Kind-Gruppe
Alter: wenn das Kind schon gut laufen kann
Uhrzeit: Gruppe 1 Mittwoch 15.00 - 16.00 Uhr
Gruppe 2 Mittwoch 16.00 - 17.00 Uhr
Info: mit Unterstützung von den Übungsleitern und den Eltern, lernen die Kleinsten an Gerätelandschaften ihre Fähigkeiten auszuprobieren und zu festigen.
(jederzeit möglich (nach Absprache u. vorheriger Anmeldung))
Einstieg:

Kleinkinderturnen ab 3,5 Jahre
Uhrzeit: Mittwoch 14.00 - 14.55 Uhr
Info: Die Kinder dürfen allein zum Turnen. Sie lernen die motorische Grundfertigkeiten wie hüpfen, springen, schwingen, balancieren, klettern und vieles mehr. Wichtig ist auch das Miteinander, das aufeinander aufpassen und natürlich das Warten an einer Station. Das Spielen kommt selbstverständlich nicht zu kurz.
Einstieg: nach Absprache

Vorschule
Alter: Kinder sind 5 - 6 Jahre (Vorschüler)
Uhrzeit: Mittwoch 14.00 - 15.00 Uhr
Info: Mit dem Aufbau und Einsatz von Klein- und Großgeräten soll die Motorik, Kraft und Ausdauer der Kinder gefördert werden. Durch abwechslungsreiche Gerätelandschaften und Bewegungsspiele kommt natürlich auch der Spaß nicht zu kurz.
Einstieg: nach Absprache

Mädcherturnen 1. - 3. Klasse
Uhrzeit: Freitag 16.00 - 17.00 Uhr
Info: Vermittlung der Grundlagen im Bereich Geräteturnen und Leichtathletik, Bewegungslandschaften, Kraft, Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer, Schnelligkeit, kleine Spiele und Spielformen, Teilnahme an Wettbewerben, Turnfesten und Jugendsportabzeichen
Einstieg: nach Absprache oder September / Januar

Mädcherturnen ab 4. Klasse
Uhrzeit: Freitag 17.00 - 18.00 Uhr
Info: Weiterführung der Grundlagen im Bereich Geräteturnen und Leichtathletik, Spielformen in der Gruppe, Entwicklung weiterer koordinativer und konditioneller Fähigkeiten, Teilnahme an Turnfesten und dem Jugendsportabzeichen
Einstieg: nach Absprache oder September / Januar

KINDER- UND JUGENDTURNEN

Geräteturngruppe für geübte Turnerinnen
Alter: ab 13 Jahre
Uhrzeit: Freitag 17.00 - 18.00 Uhr
Info: Gezieltes Vertiefen der Grundlagen im Bereich Geräteturnen, Ausbau von Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit, Erlernen der P-Stufen, Sportabzeichen
Einstieg: nach Absprache oder September / Januar

Jungturnen
Uhrzeit: Freitag 15.00 - 17.00 Uhr
Info: Hier kann man sich bei spannenden Mannschaftsspielen, dynamischem Geräteturnen und vielfältiger Leichtathletik so richtig auspowern, dabei die Koordination schulen und die Fitness verbessern
Einstieg: nach Absprache



AIKIDO

Alter: ab 8 Jahre
Uhrzeit: Freitag 18.00 - 19.30 Uhr
Info: Aikido ist eine defensive, moderne Kampfkunst, die ohne Wettkampf und Leistungsdenken auskommt. Beim Üben von Aikido werden die Prinzipien des Annehmens eines Angriffs und des Ausweichens vermittelt.
Einstieg: nach Absprache

Alter: Aktive (Jugendliche und Erwachsene)
Uhrzeit: Freitag 19.30 - 21.30 Uhr
Info: Aikido ist eine defensive, moderne Kampfkunst, die ohne Wettkampf und Leistungsdenken auskommt. Beim Üben von Aikido werden die Prinzipien des Annehmens eines Angriffs und des Ausweichens vermittelt.
Einstieg: nach Absprache

ROPE SKIPPING



Alter: ab 8 Jahre
Uhrzeit: Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr
Info: zu fetziger Musik werden mit Einzelseilen, Gliederseile oder mit zwei gegeneinander geschwungenen Langseilen akrobatische Figuren und schnelle Schrittfolgen zu ansprechenden Shows zusammengestellt. Spielerisch werden die Kinder an das Seilspringen herangeführt und aufgebaut. Mittwoch und Freitag findet Förder- und Leistungstraining statt.
Einstieg: nach Absprache

LEICHTATHLETIK

KTV-Stützpunkt - Kinderleichtathletik
Alter: 6 - 11 Jahre
Uhrzeit: Sportart- und Jahreszeitabhängig
Info: spaßbetontes, vielseitiges Training mit Hinführung zu verschiedenen Techniken u. Befähigung zur Wettkampfteilnahme
Einstieg: nach Absprache

KTV-Stützpunkt - Jugendleichtathletik
Alter: ab 12 Jahre
Uhrzeit: Sportart- und Jahreszeitabhängig
Info: spaßbetontes, weltkampsportorientiertes Training. Verfeinerung der Zieltechniken in den einzelnen Disziplinen - Teilnahme an Baden-Württembergischen-, Süddeutschen- und Deutschen Meisterschaften
Einstieg: nach Absprache



Der TSV Niedernhall präsentiert sich heute nach mehr als 100 Jahren immer noch als ehrenamtlich geführter Verein. Ein Verein unserer Größe sei „ehrenamtlich nicht zu führen“, sagen die Vereinsberater des Schwäbischen Turnerbundes - wir sind der Beweis, dass es funktioniert, und darauf sind wir stolz.

Der TSV Niedernhall wurde 1907 gegründet, hat aktuell ca. 1400 Mitglieder und ist somit der drittgrößte Verein im Turgau Höhenloche.

Der Verein setzt sich aus fünf eigenständigen Abteilungen zusammen:

Turnen - Fußball - Tischtennis - Tennis - Tauchen

Unser vielseitiges und abwechslungsreiches Sportprogramm bietet allen Interessierten das passende Angebot.

Wir hoffen, wir konnten Dein Interesse wecken und Dich begeistern! Werde Teil des TSV Niedernhall! Melde dich noch heute bei uns - wir freuen uns auf Dich!

Vielleicht habt auch ihr, liebe Erwachsene, Interesse daran, euch aktiv im Sport mit Kindern und Jugendlichen einzubringen und uns zu unterstützen? Unser gesamtes Angebot - auch für Erwachsene - findest du auf www.tsv-niedernhall.de und unseren Social Media Kanälen.

Für weitere Informationen und zur Anmeldung kontaktiere uns unter info@tsv-niedernhall.de oder 07940 55779

Geschäftszimmer
Hauptstraße 1
Im Götzehaus 1, Stock
74676 Niedernhall
Telefon: 07940 55799
info@tsv-niedernhall.de

Öffnungszeiten:
Montag: 8.30 - 12.00 Uhr
Mittwoch: 16.30 - 18.30 Uhr
Freitag: 8.30 - 12.00 Uhr



TSV NIEDERNHALL KINDER- UND JUGENDANGEBOT

